



"Paura di fare il bagno al mio bebè" – pensieri ossessivi post-partum

Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo può manifestarsi nel periodo intorno alla nascita con pensieri intrusivi e angoscianti, spesso legati alla paura di fare del male a sé stessi o al proprio bambino. Per un genitore, ammettere di provare questi pensieri può essere estremamente difficile, e come professionista della prima infanzia è fondamentale saperli riconoscere e affrontare con sensibilità. In questo corso imparerete strategie efficaci per identificare i segnali del disturbo, porre domande in modo efficace e rafforzare la fiducia in sé dei genitori, aiutandoli a sentirsi ascoltati e compresi.

Gruppo target:

La formazione è rivolta in particolare alle professioniste e ai professionisti della prima infanzia (ad esempio infermiere materno-pediatriche; levatrici; doule; consulenti genitoriali), con l'obiettivo di supportare nel riconoscimento dei sintomi ansiosi e favorire il benessere psicologico delle neo-famiglie. Tale offerta è tuttavia rivolta anche alle infermiere/infermieri e ai dipendenti degli Spitex psichiatrici (e a tutti i professionisti che lavorano con le famiglie nel periodo intorno alla nascita di un bebè).

Contenuto:

L'obiettivo del corso di formazione online, che si svolgerà dalle h. 9:00 alle h. 12:30, è quello di far luce sul Disturbo Ossessivo-Compulsivo perinatale, un fenomeno spesso sottovalutato, ma con un impatto significativo sulla salute mentale dei neo-genitori. I partecipanti verranno preparati ad affrontare gli scambi con i genitori che ne soffrono, imparando altresì a interfacciarsi con loro.

Relatrice:

Alessandra Bramante, psicologa, psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo, specializzata in Criminologia Clinica e Dottore di Ricerca in Neuroscienze. Si occupa da circa 20 anni di psicologia e psicopatologia perinatale, di violenza di genere, suicidio e filicidio materno.

Info e iscrizioni:

Potete trovare tutte le informazioni e i moduli di iscrizione sul nostro sito web nella sezione ["Formazione"](#).